

DOEN met PIT!

2020

Inspiratie en tips voor in de meivakantie voor kinderen van 2 – 7 jaar

Leuke activiteiten voor in de meivakantie!

PIT heeft voor jullie een aantal activiteiten voor in de meivakantie. Er zijn leuke sport & spel, creatieve en kook activiteiten.

Let op! Woensdag 29 april staat er een PIT-challenge op de kalender waarbij je een prijs kunt winnen!



Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
27 April - Koningsdag  -Schaduw tekenen. -Koningskoekjes bakken	28 April  -Maak je eigen grabbelton -Hindernis parcours	29 April  -Veters strikken -PIT-challenge!!	30 April  -Verven met water -Lego/ duplo doolhof	1 Mei  -Waterbaan maken -Ballonnen tennis
4 Mei  -Volg de lijn -Cijfergarage	5 Mei - Bevrijdingsdag  -Bekerblazen -Mikado maken	6 Mei  -Movie night -Waterbaan maken	7 Mei  -Experiment met M&M -Ballen rollen	8 Mei  -Binnen kamperen -Picknick

Schaduwfiguren maken.



Als het zonnetje schijnt, met name aan het einde van de dag of in de winter, kan je deze mooie schaduwfiguren maken met stoepkrijt. Teken er als laatste een kroon op. Lang leve de koning!!!!

Koningskoekjes.



Maak samen zandkoekjes met oranje glazuur. En het eindresultaat is natuurlijk helemaal het einde!

Recept voor 20 koekjes:

- 225 gram boter
- 150 gram witte basterdsuiker
- 8 gram vanillesuiker
- 1 eidooier
- 280 gram bloem
- snufje zout

Mix de boter, suiker en vanillesuiker tot een romig geheel. Voeg het eidooier toe en mix tot deze is opgenomen. Als laatste voeg je bloem en zout toe en kneed je het tot een stevig koekdeeg. Wikkel het deeg in folie en leg het minstens een uur in de koelkast om te laten rusten. Na het rusten kun je balletjes draaien van het deeg. Leg deze op een met bakpapier beklede bakplaat en druk ze (met een vork) een beetje plat. Bak de koekjes in ongeveer 16 minuten op 180 graden of tot de randjes goudbruin kleuren. Laat de koekjes een paar minuten afkoelen op de bakplaat voordat je ze naar een rooster verplaatst om volledig af te koelen.

Recept voor het glazuur:

- 250 gr poedersuiker
- een paar eetlepels water
- eventueel kleurstof of oranje limonade siroop om glazuur te maken en te kleuren.

Zeef de poedersuiker. Meng daarna de poedersuiker met het water tot een glad mengsel en doe er eventueel een lepel kleurstof of wat natuurlijk kleurstof bij.

Grote grabbelpot & activiteitenpot



Maak samen met je kinderen een grote pot vol met activiteiten. Ieder mag zelf allerlei dingen op een papiertje zetten. Wanneer je kind zich verveelt trek je met zijn allen een papiertje uit de pot. Kinderen verzinnen de leukste en vooral onverwachte activiteiten.

Veters strikken



Konijnoortjesmethode

De "konijnoortjesmethode" heet zo omdat er een verhaaltje achter zit en is vrij makkelijk voor kinderen om te leren. Twee konijntjes willen elkaar een knuffel geven, omdat ze erg veel van elkaar houden. Hoe gaat de methode in zijn werk?

Neem de rechterveter in je ene hand, en de linker veter in je andere hand.

Kruis de veters door een tentje te maken en maak er een knoop van door van achteren het voorste touwtje door de tent te laten gluren en vervolgens aan te trekken.

Maak nu de konijnoortjes door van beide veters een lus te maken. Kruis vervolgens de twee lusjes, net zoals bij de eerste stap. Nu hebben de konijntjes elkaar gezien. Leg daarna een knoop door een lusje rond het andere lusje te draaien en er daarna onderdoor te halen. Nu knuffelen de konijntjes elkaar. Daarna kun je de lusjes straktrekken.

Klassieke knoop

Buiten de "konijneoordjesmethode" zijn er nog veel verschillende manieren om je veters te strikken. De klassieke knoop wordt het meest toegepast.

Pak de rechterveter in je ene hand, en de linker veter in je andere hand.

Maak nu een knoop door de linker veter te kruisen met de rechterveter en trek daarna de veters aan.

Maak een lus met de rechterveter en draai de linker veter eromheen met een lus.

Haal de linker veter onder deze lus door en maak er een tweede lus mee.

Trek daarna de lussen strak.

Knopenmethode

Er is ook nog een tussenmethode. Als de voorgaande methodes moeilijk zijn voor je kindje, loop je het risico dat zijn zelfvertrouwen minder wordt. Om de moed toch niet te verliezen, kan je deze tussenmethode proberen. Deze is ook geschikt voor als je kind linkshandig is.

Neem de linker veter in je ene hand, en de rechterveter in je andere hand.

Maak een knoop door beide veters te kruisen.

Maak nu nog een knoop, maar trek de knoop niet helemaal strak.

Daardoor ontstaat er een rond lusje in het midden van het schoentje.

Steek nu de eindjes van de beide veters gekruist door het rondje. Daardoor ontstaan er twee lusjes. Nu kun je de lusjes straktrekken.

PIT-Challenge



Maak van constructiemateriaal een origineel bouwwerk. Gebruik hiervoor bijvoorbeeld duplo, knex, kapla of wc-rollen. Maak met je bouwwerk een selfie en mail deze foto uiterlijk 11 mei naar info@akkoord-zwijndrecht.nl

Per kindcentrum wordt er een winnaar gekozen en een echte prijs ontvangen. Van alle winnaars wordt door het bestuur van PIT nog een hoofdwinnaar gekozen. Eind mei zullen de winnaars bekend gemaakt worden. Doe je best!

Hindernis & spinnenweb



Van touwtjes, sjaaltjes, stroken stof of zelfs crêpepapier maak je je eigen spinnenweb in de woonkamer. Nu is het aan de kinderen om van de ene kant naar de andere kant te komen door er overheen / onderdoor / langs te klimmen!

Cijfergarage



Om alvast een beetje bekend te raken met de cijfers. Van een kartonnen doos wordt deze garage gemaakt, op de parkeervakken staan nummers. Ook de diertjes krijgen nummers. Nu nog de auto op de juiste plek parkeren!

Verven met water



Lekker buiten verven met water, en het voordeel is dat er na een paar uur met het zonnetje de tekeningen vanzelf verdwijnen en je dus opnieuw kan beginnen.

Lego doolhof maken



Met een lego-onderplaat en legoblokjes kun je een mooi doolhof maken. Als hij klaar is kun je de knikker er doorheen bewegen.

Zilverfolie waterbaan



Van zilverfolie maak je je eigen rivier in de achtertuin om met bootjes te varen.

Ballonnentennis



En alles wat je nodig hebt is een ballon en een vliegenmepper!

Lijntje lopen



Dit is een vrij eenvoudig maar ook een superleuk spel om te doen met je peuters en/of kleuters. Met tape maak je lijnen op de vloer en de opdracht is dat je kind daar dan overheen moet lopen. Het leukste is natuurlijk als je zelf ook meedoet.

Beker blazen



Wat je hier voor nodig hebt, heb je meestal al wel in huis. Je neemt een paar plastic bekertjes en je geeft de kinderen een rietje. De kinderen moeten door het rietje blazen zodat de beker over de tafel schuift. Wie het snelste de beker aan de andere kant van de tafel heeft, die heeft gewonnen!

Mikado maken



Op een vrij eenvoudige manier kun je zelf een maxi mikado maken. Het eerste wat je met je kinderen doet is samen takken zoeken. Maak je de takken allemaal ongeveer dezelfde lengte. Dan bind je verschillende kleuren touw aan de takken voor de verschillende punten. Vervolgens laat je de takken samenvallen en moeten de kinderen om de beurt de takken één-voor-één proberen te pakken zonder dat de andere takken bewegen. Is dat gelukt, dan mag dat kind de tak houden. Beweegt er toch iets? Dan gaat de beurt naar de ander.

Movie night



Maak van een doos je eigen auto. Zet een leuk filmpje op en het kijken in je eigen auto wordt dan heel bijzonder. Je eigen drive-in bioscoop.

Jellybean of smarties experiment



Jellybeans of smarties (of skittles) zitten vol met kleurstof, als je ze in het water legt krijg je dit soort experimenten.

Waterbaan maken



Benodigheden

- Twee houten planken
- Plastic schaaltes van de Action / Ikea
- Boor
- Schroeven
- Grote bak / emmertje
- Evt. twee handvaten van een bloembak

Aan de slag

De planken hadden we nog in de schuur staan en de schroeven ook. We hoefden dus alleen langs de Action om twee verpakkingen met bakjes te kopen. Je hebt deze in twee kleurencombinaties; groen/blauw/geel en rood/roze/oranje. Hier boor je aan de onderkant gaatjes in, zodat het water er doorheen kan stromen. Op de rand zodat het snel doorloopt of juist wat meer naar het midden toe zodat er eerst wat water in moet blijven staan voor het doorstroomt. Daarna schroef je ze vast aan een houten plank. Allemaal recht onder elkaar of juist wat meer versprongen, dan één, dan twee etc. Je kunt er een haak aan vast maken zodat bijvoorbeeld aan de schutting kan hangen en makkelijk kan verplaatsen. Zo zou je ze natuurlijk ook aan het hek op een balkon kunnen hangen. Tot slot een grote bak eronder waarin het water opgevangen wordt zodat je niet blijft vullen. Een emmertje of bekertje waarmee ze aan de slag kunnen of iets van een schepje. Nu nog het zonnetje en er kan heerlijk gespeeld worden!

Binnen kamperen



Waarom zou je buiten kamperen als je ook gewoon in huis een tent kan opzetten? Ook heel handig als voorbereiding op de zomervakantie.

Balletje rollen



Ook dit spel is eenvoudig maar leuk! Je plakt een paar bekertjes aan de achterkant van de tafel. Vanaf de voorkant mogen de kinderen de ballen over de tafel rollen. Als je een bal in een bekertje hebt dan heb je een punt.

Picknick

Fruit Spiesjes met druif en kiwi



Iets gezonds in de mand als je gaat picknicken met kinderen kan geen kwaad. Het mag ook wel een feestje zijn. Fruit op een spiesje doet het altijd goed. Let op: sommige fruitsoorten wordt bruin. Dus liever geen appel, banaan of peer. Of: besprenkel ze met wat citroensap.

Voor 6 spiesjes

- 3 kiwi's
- 12 witte druiven
- 12 blauwe druiven
- 6 satéprikkers

Schil de kiwi, halveer deze en snijd iedere helft in drie stukken. Rijg een witte druif, een stukje kiwi en een blauwe druif en herhaal dit nogmaals.

Wraps

Een "must have" voor bij iedere picknick zijn de wraps. Ze zijn vrij eenvoudig om te maken, erg lekker en bovendien ook nog eens héél makkelijk mee te nemen! Wil je liever geen wraps dan kan je ook een omelet bakken en daar dezelfde ingrediënten op doen zoals hieronder aangegeven. Ook lekker!

Wat je nodig hebt is wat wraps, Philadelphia of kruidenkaas, veldsla of rucola, zalm en/of gerookte kipfilet. Hoe je de zalmwraps maakt, lees je hier.

Pannenkoekjes

De lekkerste pannenkoekjes maak je zelf. Heerlijk ook om ze een dag van te voeren te bakken. Suiker erop, oprollen en in de koelkast leggen. De volgende dag lekker koud opeten. Wil je dan ook nog graag een gezonde variant meenemen dan kies je voor deze gezonde pannenkoekjes.

Cheesecake in een potje



Maar ook de aardbei willen we er natuurlijk wel bij met dit lekkere zomerse weer. Met deze super makkelijke cheesecake in een potje scoor je geheid hoge ogen.

Benodigheden:

9 koekjes (ik had Bastogne)

18 aardbeien

300 gram mascarpone

150 gram Griekse yoghurt

2 tl vanille essence

Aan de slag:

Doe de koekjes in een zak en rol ze fijn met een deegroller. Meng de mascarpone, yoghurt en de vanille in een kommetje goed door elkaar. Snijd de aardbeien in blokjes. Verdeel de gestampte koekjes over de bodem van 6 potjes, schep hierop de mascarpone en verdeel daarbovenop de aardbeien. Sluit af met een deksel.

Tip: Als je het mascapone mengsel in een spuitzak doet kun je deze iets makkelijker in de potjes spuiten.